



Préparation cutanée et muqueuse de l'opéré
Fiches techniques du service de chirurgie maxillo-faciale

Date d'application : 2012

Réf. :

Version : 1

Révision : en 2016

Page 4 sur 15

Fiche technique n°2 : préparation réalisée à domici le (hospitalisation le matin de l'intervention)

Cette fiche concerne tous les patients entrant le matin de l'intervention dans le cadre d'une chirurgie ambulatoire ou d'une intervention programmée suivie d'une hospitalisation.

Objectif	Diminuer le nombre de micro-organismes présents pour prévenir les infections de la zone opérée	
Douche et shampoing pré-opératoires	A réaliser selon la fiche remise lors de la consultation La 1 ^{ère} douche : le soir avant le coucher La 2 ^{ème} douche : le matin au lever	
Généralités	<p>Avant la douche</p> <p>Retirer tous les bijoux (alliance comprise) et/ou piercing Retirer le vernis des ongles de pieds et des mains Couper les ongles de pieds et de mains Retirer les faux ongles Retirer toute trace de maquillage (fond de teint, blush, ombres à paupières, mascara, rouge à lèvres) Remplacer les lentilles de contact par une paire de lunettes Pour les hommes : raser barbe et/ou moustache (<u>règlement interne du service</u>)</p> <p>Après la douche</p> <p>Ne pas appliquer de lait corporel sur la peau, de déodorant ou eau de toilette, ni de laque ou de gel coiffant sur les cheveux Attacher les cheveux longs Ne pas marcher pieds nus Prévoir des sous-vêtements et vêtements propres Se coucher dans des draps propres</p>	   
Dépilation	<p>La dépilation n'est pas systématique et se réalise uniquement sur prescription médicale selon le schéma fourni lors de la consultation A réaliser AVANT la 1ère douche la veille de votre hospitalisation</p> <p>Ne JAMAIS utiliser de rasoir</p> <p><u>Dépilation chimique</u> (crème ou mousse) : faire un test pour vérifier l'absence d'allergie sur la peau <u>Dépilation à la cire</u> : au minimum 8 jours avant l'hospitalisation <u>Dépilation par tondeuse</u> : sera réalisée lors de votre hospitalisation avec une lame de tondeuse à usage unique fournie par le service</p>	 
Hygiène bucco-dentaire	A réaliser la veille et le matin de l'intervention Brossage des dents avec votre dentifrice habituel et une brosse à dent neuve et non traumatisante (souple) Réaliser un soin de bouche selon la prescription médicale	 